

Programação ExpoDesporto #Coimbra Palco, Auditório e Atividades

13 setembro		
18:00	Inauguração da ExpoDesporto - Corte Simbólico da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Demonstração Escola de Dança <i>MOVE RE ART</i>	Palco
18:30-22:30	Torneio de Comemoração 25 anos Clube de Bilhar de Coimbra - BLACKBALL	Tenda do C.B.C.
19:15	Momento Secção de Ginástica da Associação Académica de Coimbra	Palco
20:30	Apresentação Associação de Kempo Chinês	Palco
21:15	Apresentação Centro Norton de Matos – Danças de Salão	Palco
14 setembro		
09:30	Urban Trail – Coimbra Trail Running	Feira
10:00	Aérobica Dogs e Dancing Dogs	Palco
10:00-23:00	Torneio de Comemoração 25 anos Clube de Bilhar de Coimbra - BLACKBALL	Tenda do C.B.C.
10:30	Partida Caminhada 4 estações	Feira
11:00	Apresentação - Light Academy	Palco
12:00	Aula aberta Yoga Coimbra	Palco
13:00/14:30	Pausa Almoço	
14:30	Embaixadores GOOL - Apoio às Associações no Domínio da - Gestão Ambiental - Fórum Discussão	Tenda Auditório
16:30	Tertúlia com o Sr. Vereador Carlos Lopes, Filipe Albuquerque e Diogo Ribeiro - Sessão de Autógrafos	Tenda Auditório
17:00	Clube de Praticantes Artes Marciais Mistas de Coimbra (MMA) – Jiu Jitsu	Palco
17:30	Apresentação da Madrinha da Prova S. Silvestre de Coimbra - Jéssica Augusto + Treino Livre	Tenda Auditório / Espaço Atletismo
18:00	Momento Acrogym	Palco
18:00	Circuito de Bicicleta - GOLL	Tenda Goll
19:00	Desperta Capacidades, Associação Desportiva, Recreativa, Cultural e Social – Capoeira	Palco
20:00	Apresentação - Shukokay Karate de Santa Clara	Palco
21:00	Apresentação Livro Francisco Andrade “Uma Vida” - Sessão de Autógrafos	Tenda Auditório
22:00	Apresentação das Classes da Associação Cristã da Mocidade	Palco
15 setembro		
07:00	XIV Torneio Águas Abertas do Rio Mondego – Circuito Nacional	Feira
09:30	Partida - Crosstrail e Cãominhada - Coimbra Trail Running	Feira
10:00-16:00	Torneio de Comemoração 25 anos Clube de Bilhar de Coimbra - BLACKBALL	Tenda do C.B.C.
16:30	Supertaça de Pool Português Por Equipas - Associação de Bilhar de Coimbra	Tenda do C.B.C.
10:30	Associação Desportiva e Cultural Almalaguês – Pilates – Aula Aberta	Palco
11:30	Associação Desportiva e Cultural Almalaguês – Danças Salão – Aula Aberta	Palco
12:30	XIV Torneio Águas Abertas do Rio Mondego – Circuito Nacional (Pódio)	Palco
13:00/14:30	Pausa Almoço	
14:30	Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo em Coimbra: Que futuro?	Tenda Auditório
16:30	Tertúlia com o Sr. Vereador Carlos Lopes, Filipe Albuquerque e Catarina Costa - Sessão de Autógrafos	Tenda Auditório
17:30	Palestra Nutrição – Dra. Maria João Campos	Tenda Auditório
18:30	Apresentação AcroVigor	Palco
20:00	Encerramento	Palco

Programação Tatami Lutas

13 setembro		
18:00	Inauguração da ExpoDesporto - Corte Simbólico da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Utilização Livre	
19:00	Clube de Praticantes Artes Marciais Mistas de Coimbra (MMA) – Jiu Jitsu	
14 setembro		
10:00	Escola de Judo de Coimbra	Tenda Judo
11:15	Sport Club Conimbricense	
13:00 - 14:30	Pausa Almoço	
14:30	ACM – Judo	
15:30	AAC – Secção de Lutas	
16:30	AAC – Secção de Judo	
17:30	Kempo chinês	
18:30	Judo Clube Coimbra	
19:30	AAC – Secção de Boxe	
20:30	Mondego BJJ	
15 setembro		
10:00	Desperta Capacidades	Tenda Judo
10:35	AAC – Secção de Lutas	
11:10	Clube de Praticantes Artes Marciais Mistas de Coimbra (MMA)	
11:45	Judo Clube Coimbra	
13:00 - 14:30	Pausa Almoço	
14:30	Kempo chinês	
15:05	Sport Club Conimbricense	
15:40	Mondego BJJ	
16:15	ACM – Judo	
16:50	AAC – Secção de Boxe	
17:25	Shukokay Karate de Santa Clara	
18:00	AAC – Secção de Judo	
18:35	Escola de Judo de Coimbra	
19:10	Light Academy	

Programação Praticável Ginástica

13 setembro		
18:00	Corte da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Utilização Livre	
19:00		
19:45		
20:15		
14 setembro		
10:00	CNM	Ginástica
11:30	AAC – Secção Ginástica	Ginástica
13:00 -14:30		
14:30	AAC – Secção Ginástica	Ginástica
16:00	Vigor	Ginástica
17:30	Acrogym	Ginástica
20:30	ACM	Ginástica
15 setembro		
10:00	Acrogym	Ginástica
11:30	ACM	Ginástica
13:00 -14:30		
14:30	AAC – Secção Ginástica	Ginástica
16:00	CNM	Ginástica
17:30	Vigor	Ginástica

Programação Campo Futebol/Andebol

13 setembro		
18:00	Corte da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Utilização Livre	
19:00		
19:45		
20:15		
14 setembro		
10:00	Casaense – EAC	Torneio
10:30	AAC SF - União 1919	Torneio
11:00	Pedrulhense – Vigor	Torneio
11:30	EAC – AAC SF	Torneio
12:00	Vigor – Casaense	Torneio
12:30	Pedrulhense – União 1919	Torneio
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
14:30	Esperança	Demonstração
15:30	Casaense	Demonstração
16:30	AAC-SF	Demonstração
17:30	Pedrulhense	Demonstração
18:30	União 1919	Demonstração
19:30	Andebol AAC	Demonstração - Andebol
20:30	GR Vigor M	Demonstração
15 setembro		
10:00	Pedrulhense – EAC	Torneio
10:30	Vigor – União 1919	Torneio
11:00	AAC – SF – Casaense	Torneio
11:30	EAC – União 1919	Torneio
12:00	Casaense – Pedrulhense	Torneio
12:30	AAC SF – Vigor	Torneio
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
14:30	União 1919	Demonstração
15:15	Pedrulhense	Demonstração
16:00	GR Vigor M	Demonstração
16:45	Esperança	Demonstração
17:30	AAC-SF	Demonstração
18:15	Casaense	Demonstração
19:00	Andebol AAC	Demonstração - Andebol

Programação Atletismo

13 setembro		
18:00	Corte da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Dinamização das tendas	
19:00		
19:45		
20:15		
14 setembro		
10:00	GR Eirense	Atletismo
11:30	AAC Secção de Atletismo	Atletismo
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
15:30	Cluve	Atletismo
17:00	Escola de Atletismo Casaense	Atletismo
18:30	Sobral Ceira	Palco / Atletismo
20:00	Dinamização Livre	
15 setembro		
10:00	Escola de Atletismo Casaense	Atletismo
11:30	Sobral Ceira	Atletismo
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
15:30	GR Eirense	Atletismo
17:00	Cluve	Atletismo
18:30	AAC Secção de Atletismo	Atletismo

Programação Rugby

13 setembro		
18:00	Corte da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Dinamização das tendas	
19:00		
19:45		
20:15		
14 setembro		
10:30	AAC Secção de Rugby	Rugby
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
15:00 – 18h00	Agrária	Rugby
Atividade livre ou outra que entendam divulgar		
15 setembro		
10:30	Agrária	Rugby
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
15:00 – 18h00	AAC Secção de Rugby	Rugby
Atividade livre ou outra que entendam divulgar		

Programação Basquetebol / Corfebol com campo 3x3

13 setembro		
18:00	Corte da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30	Dinamização das tendas	
19:00		
19:45		
20:15		
14 setembro		
10:30 – 13:00	AAC Basquetebol + ABC	Basquetebol
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
15:00 – 18:00	Olivais FC + ABC	Basquetebol
18h00 – 21h00	CASP AE	Corfebol
15 setembro		
10:30 – 13:00	Olivais FC +ABC	Basquetebol
13:00 -14:30	Pausa Almoço	
15:00 – 18h00	AAC Basquetebol +ABC	Basquetebol
18h00 – 21h00	CASP AE	Corfebol

Programação Ténis

13 setembro		
18:00	Corte da Fita	Entrada
	Desfile entidades	Feira
	Discursos	Feira
18:30		
19:00		
19:45		
20:15		
14 setembro		
10:00	Ténis Clube Choupal	Ténis
11:00	Ténis Clube Choupal	Ténis
12:00	Dinamização Livre	Ténis
13:00 -14:30	Pausa Almoço	Ténis
14:30	Escola de Ténis do Centro	Ténis
15:30	Escola de Ténis do Centro	Ténis
16:30	Clube Hotel D Inês	Ténis
17:30	Clube Hotel D Inês	Ténis
18:30	Clube de Ténis de Coimbra	Ténis
19:30	Clube de Ténis de Coimbra	Ténis
20:30	Dinamização Livre	Ténis
15 setembro		
10:00	Clube Hotel D Inês	Ténis
11:00	Clube Hotel D Inês	Ténis
12:00	Dinamização Livre	Ténis
13:00 -14:30	Pausa Almoço	Ténis
14:30	Clube de Ténis de Coimbra	Ténis
15:30	Clube de Ténis de Coimbra	Ténis
16:30	Ténis Clube Choupal	Ténis
17:30	Ténis Clube Choupal	Ténis
18:30	Escola de Ténis do Centro	Ténis
19:30	Escola de Ténis do Centro	Ténis
20:30	Dinamização Livre	Ténis

Programação Taça do Mundo de Parkour

13 setembro	
12:30	Cerimónia de Abertura
13:30	Qualificações - Speed Women
14:30	Qualificações - Freestyle Men Gr1
17:00	Qualificações - Freestyle Men Gr2
14 setembro	
11:45	Qualificações - Freestyle Women
13:15	Qualificações - Speed Men
17:15	Semi-Final Speed Woman
17:45	Final Freestyle Men
18:30	Final Speed Women
15 setembro	
15:30	Semi Final Speed Men
16:00	Final Freestyle Women
16:45	Final Speed Man

Stands de Clubes e Associações Desportivas

1	Centro Hípico de Coimbra	15	Associação Académica Coimbra Secção de Patinagem	29	Centro Popular de Trabalhadores de Sobral Ceira	43	Associação Académica Coimbra Secção de Rugby
2	Associação Ornitológica de Coimbra	16	Yoga Coimbra	30	Associação Recreativa Casaense	44	Escola Superior Agrária
3	Escola de Judo de Coimbra	17	Grupo Recreativo Eirense	31	Sport Clube Conimbricense	45	Associação Académica Coimbra Secção de Natação e Secção de Boccia
4	Shukokay Karaté de Santa Clara	18	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	32	4 Estações	46	Associação Cristã da Mocidade
5	Desperta Capacidades - Associação Desportiva, Recreativa, Cultural e Social	19	Associação Académica Coimbra Secção de Xadrez	33	Coimbra Trail Running	47	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade
6	Light Academy	20	Associação Desportiva e Cultural de Almalaguês	34	Associação Académica Coimbra Secção de Basquetebol	48	Associação Académica Coimbra Organismo Autónomo de Futebol
7	Académica Coimbra Secção de Boxe Secção de Lutas	21	Associação Académica Coimbra Secção de Badminton	35	Olivais Futebol Clube	49	Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra
8	Associação Académica Coimbra Secção de Judo	22	Esperança Atlético Clube	36	Quinta das Lágrimas Clube de Golfe	50	Centro Norton Matos
9	Associação de Kempo Chinês	23	Associação Académica Coimbra Secção de Futebol	37	Centro de Apoio Social de Pais e Amigos da Escola	51	Associação Académica Coimbra Secção de Ginástica
10	Clube de Praticantes de Artes Marciais Mistas de Coimbra - Coimbra MMA	24	A Académica Coimbra - Secção de Andebol e Secção de Ténis	38	Clube de Ténis de Coimbra	52	Acrogym Clube de Coimbra
11	Judo Clube de Coimbra	25	Clube Desportivo Pedrulhense	39	Clube Hotel D. ^a Inês	53	Fluvial Clube Coimbra
12	Clube de Praticantes de Jiu-Jitsu e artes marciais do Mondego	26	Clube União 1919	40	Clube Ténis Choupal	54	Clube Praticantes Coimbra Stand-Up Padlle
13	Sharks – Associação de Desportos Aquáticos de Coimbra	27	Fundação Beatriz Santos	41	Escola de Ténis do Centro	55	Associação Académica Coimbra Secção de Desportos Náuticos
14	Rocket Dolls Roller Derby Coimbra	28	Associação Académica Coimbra Secção de Atletismo	42	Espaço Juventude	56	Clube do Mar de Coimbra

Outros Stands/Espaços			
Zona de Alimentação		Outros Espaços	
1	Centro Popular de Trabalhadores de Sobral Ceira	Espaço Torneio de Bilhar Clube Bilhar de Coimbra	Tenda Auditório #Coimbra Desporto
2	Associação Académica Coimbra Secção de Ginástica	Rastreios de Saúde Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra	Praticável Ginástica
3	Clube Bilhar de Coimbra	1.º Socorros	Espaço de Lutas
4	Acrogym Clube de Coimbra	Simulador do carro do Filipe Albuquerque	Tendas de Apoio ao palco
5	Grupo Recreativo Eirense	Espaço Basquetebol 3x3 Corfebol	Espaço Badminton